

# Informationen



**-DAY**



**Sonntag, 18. Juni 2023**



**-DAY**



Liebe TrainerInnen des FC Mutschellen

Mit der nachfolgenden Präsentation möchten wir euch gerne die Idee des „BE DIFFERENT!-DAY“ (einem Sponsorenlauf der anderen Art) vertraut machen.

Schaut euch die Präsentation bis zum Ende an und informiert gerne entsprechend eure SpielerInnen und deren Eltern.

Für euren Einsatz bedanken wir uns bereits ganz herzlich und stehen euch jederzeit gerne für Fragen zur Verfügung.

Euer BE DIFFERENT!-DAY - Team



**-DAY**



SONNTAG, 18. Juni 2023

Zeitplan			
Zeit	Team	Kategorie	Rahmenprogramm
09:00	Senioren 30+	Challengers	
09:00	Senioren 40+	Challengers	
09:00	Senioren 50+	Challengers	
09:45	3. Mannschaft	Challengers	
09:45	2. Mannschaft	Challengers	
10:30	1. Mannschaft	Challengers	10:00 Uhr
10:30	Junioren A	Challengers	Spiel Senioren 30+ gegen 40+
11:15	Frauen	Ladies	
11:15	Juniorinnen FF	Ladies	
12:00 Uhr Rangverkündigung Challengers			
12:00 Uhr - 13:00 Uhr Mittagspause (Parcours umbauen)			
13:00 Uhr Rangverkündigung Ladies			
13:00	Junioren F	Kids	
13:45	Junioren E	Kids	
14:30	Junioren D	Youngstars	
15:00 Uhr Rangverkündigung Kids			
15:15	Junioren C	Youngstars	
16:00	Junioren B	Teens	16:00 Uhr
16:30 Uhr Rangverkündigung Youngstars			Charity-Game
16:45	Juniorinnen FF12	Teengirls	
16:45	Juniorinnen FF15	Teengirls	
17:15 Uhr Rangverkündigung Teens			
17:30 Uhr Rangverkündigung Teengirls			

So bald wie möglich werdet ihr einen Zeitplan erhalten.

## Eure Aufgabe

1. Organisiert 2 Begleitpersonen für eure Mannschaft (Trainer/Assistenztrainer/Eltern)
2. Besammelt eure Mannschaft 30min vor eurer Einsatzzeit



since 1970  
**BE DIFFERENT!**  
fcmutschellen.ch

**-DAY**



- Vor Ort werden eure SpielerInnen auf 4 Posten aufgeteilt
- An jedem Posten findet ihr einen Spielleiter/eine Spielleiterin, die euch bei der Durchführung der Posten unterstützt
- Gerne dürfen die Posten auch schon in den Trainings eingeführt und geübt werden

Nachfolgend stellen wir euch alle Posten kurz vor  SOON



since 1970  
**BE DIFFERENT!**  
fcmutschellen.ch

**-DAY**

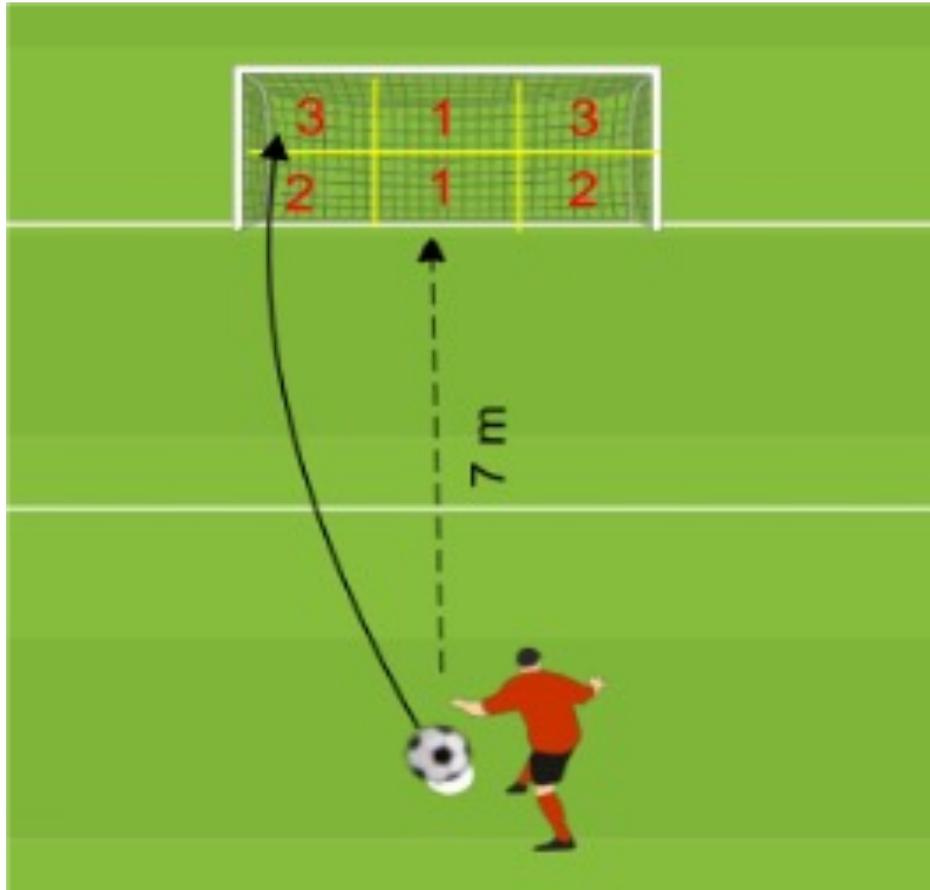


## Slalom (Alle Kategorien)

4 Bälle durch Stangen dribbeln,  
Doppelpass und anschliessend Torschuss  
(auf Zeit).



since 1970  
**BE DIFFERENT!** -DAY  
fcmutschellen.ch



**Torschuss Ziel**  
(Alle Kategorien)

Penalty

2 x rechter Fuss

2 x linker Fuss



since 1970  
**BE DIFFERENT!** -DAY  
fcmutschellen.ch



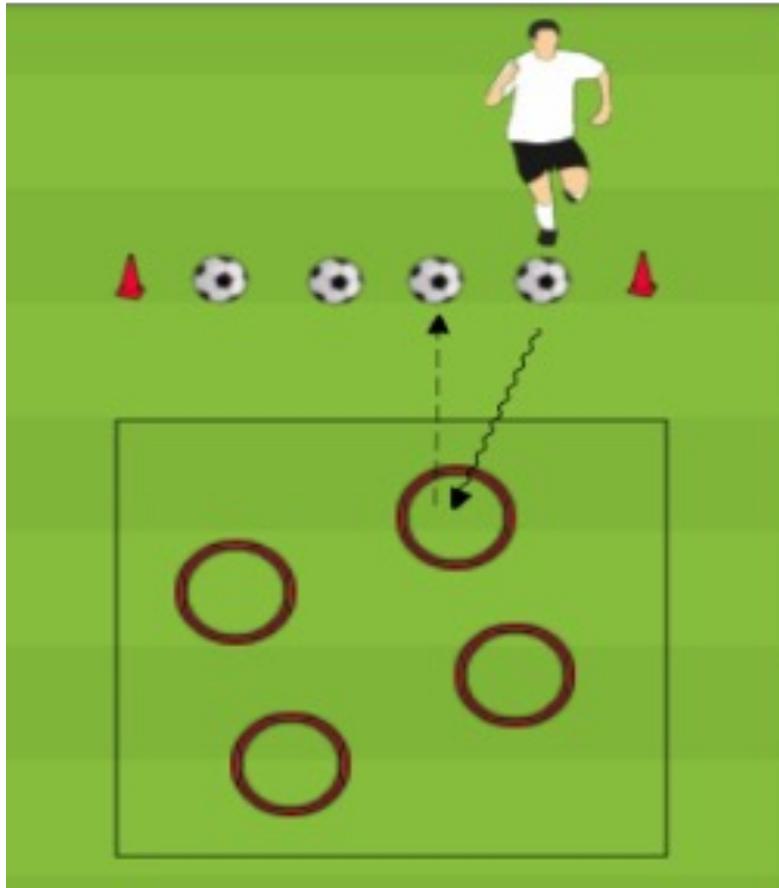
**Fussball-Radar**  
(Alle Kategorien)

(2 Versuche)  
Torschuss  
Geschwindigkeits-Messung



since 1970  
**BE DIFFERENT!**  
fcmutschellen.ch

**-DAY**



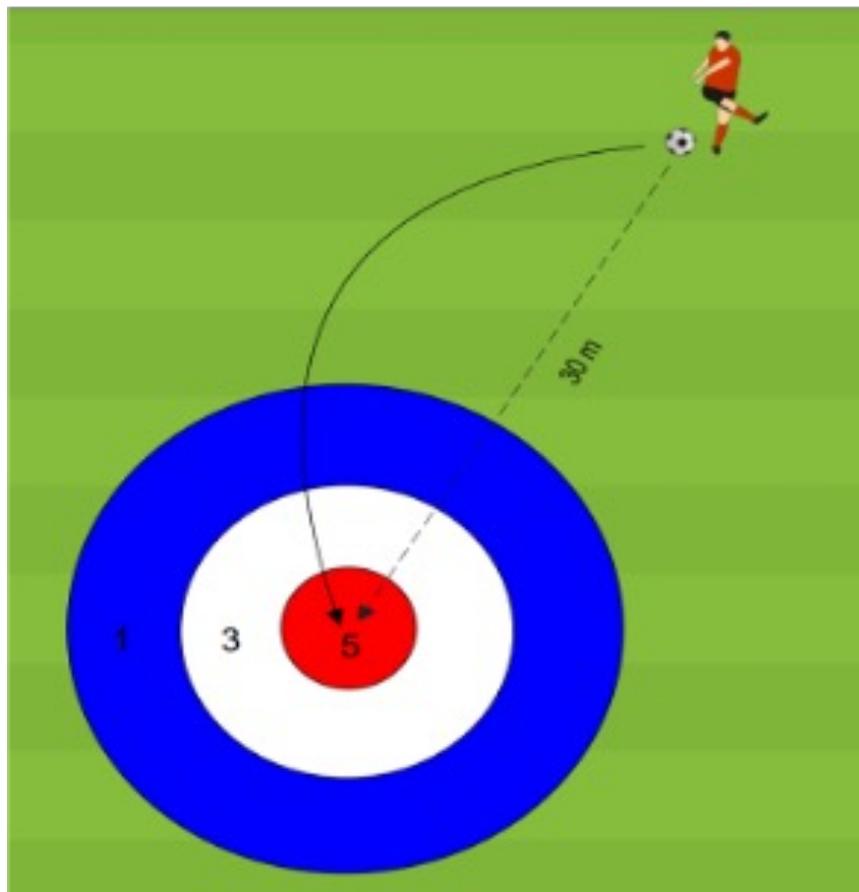
**Ballhandling**  
(Kategorien Kids, Youngstars,  
Teens, Teengirls)

4 Bälle in 4 Kreise führen und  
setzen/stoppen (auf Zeit).



since 1970  
**BE DIFFERENT!**  
fcmutschellen.ch

**-DAY**



## Ball-Chip (Kategorien Challengers, Ladies)

3 Bälle aus 30m als Chip  
(Flanke/Pass) ins Zentrum.



since 1970  
**BE DIFFERENT! -DAY**  
 fcmutschellen.ch



**Kategorie: Youngsters**

Junioren C, Junioren D

**Wertungs-Tabelle**

Disziplin:	Ballhandling (siehe Abb. 1)		Slalom (siehe Abb. 2)		Torschuss Ziel (siehe Abb. 3)		Fussball-Radar (2 Versuche) Torschuss Geschwindigkeits- Messung	
Punkte								
12 Punkte		14 sek.		32 sek.		11 P.		90 km/h
11 Punkte		16 sek.		34 sek.		10 P.		85 km/h
10 Punkte		18 sek.		36 sek.		9 P.		80 km/h
9 Punkte		20 sek.		38 sek.		8 P.		75 km/h
8 Punkte		22 sek.		40 sek.		7 P.		70 km/h
7 Punkte		24 sek.		42 sek.		6 P.		65 km/h
6 Punkte		26 sek.		44 sek.		5 P.		60 km/h
5 Punkte		28 sek.		46 sek.		4 P.		55 km/h
4 Punkte		30 sek.		48 sek.		3 P.		50 km/h
3 Punkte		32 sek.		50 sek.		2 P.		45 km/h
2 Punkte		34 sek.		52 sek.		1 P.		40 km/h
1 Punkt		36 sek.		54 sek.		1 P.		35 km/h



Abb. 1: Ballhandling

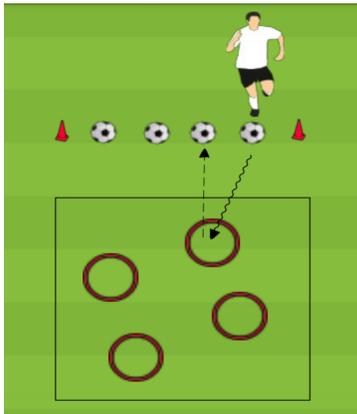


Abb. 2: Slalom

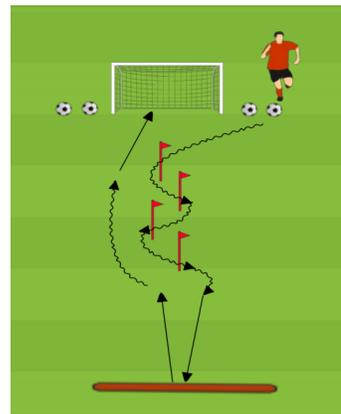
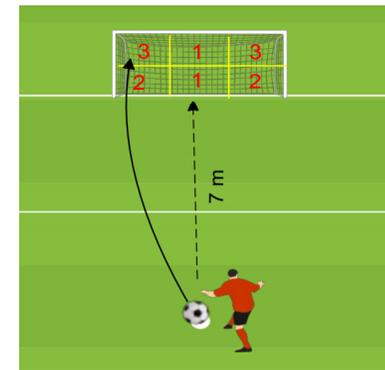


Abb. 3: Torschuss Ziel





## Warum braucht es diesen „Be Different Day“?

Mit dem BE DIFFERENT!-DAY sammeln wir gemeinsam Geld für den FC Mutschellen, da durch die Mitgliederbeiträge die Kosten für die Aufrechterhaltung des Spiel- und Trainingsbetriebs nicht genügend gedeckt werden. Der Erlös fliesst neben einer Spende für einen guten Zweck vollumfänglich in den Breitensport.

Gleichzeitig soll es ein regelmässig stattfindender, gesellschaftlicher Anlass werden. Gemeinsam Fussball spielen, anfeuern, unterstützen und einen tollen Tag auf der Burkertsmatt geniessen.



## Was muss ich als TrainerIn nun alles tun?

1. Besprecht mit euren SpielerInnen, wie sie das Sponsorenblatt auszufüllen haben und motiviert SpielerInnen und Eltern für unseren Anlass
2. Sorgt dafür, dass am 18. Juni 2 erwachsene Personen euer Team begleiten (Trainer, Assistenztrainer, Eltern...)
3. Übt nach Möglichkeit die Posten bereits in einem eurer Trainings
4. Besammelt euch 30 Minuten vor eurer Startzeit auf der Burkertsmatt
5. Habt Spass!